

# Hamburger Fecht-Club e.V.

# HYGIENEKONZEPT

zur sicheren Wiederaufnahme des Fechtsports

während der SARS-CoV-2 Pandemie

Stand: 27.07.2020

Bezüglich: Fechttraining in der  
Sporthalle Stadtteilschule Flottbek  
Ohlenkamp 15a

Erarbeitet von: Der Vorstand des HFC  
Tel.:040-804772  
[sportwart@hamburger-fechtclub.de](mailto:sportwart@hamburger-fechtclub.de)

Alle strukturellen und praktischen Maßnahmen stehen im Einklang mit den aktuellen SARS-CoV-2 Eindämmungsverordnungen der Freien und Hansestadt Hamburg sowie den fechtspezifischen Handlungsempfehlungen des Deutschen Fechter Bund.

## Inhaltsverzeichnis

<b>1 Zusammenfassung der geltenden Regeln.....</b>	<b>III</b>
<b>2 Maßnahmen .....</b>	<b>V</b>
<b>2.1 Trainingsablauf .....</b>	<b>V</b>
<b>2.2 Gruppenkomposition.....</b>	<b>V</b>
<b>2.3 Personenaufenthalt .....</b>	<b>VI</b>
<b>2.4 Kontaktdaten.....</b>	<b>VI</b>
<b>2.5 Materialbestimmungen .....</b>	<b>VII</b>
<b>3 Exemplarischer Trainingsablauf .....</b>	<b>VIII</b>
<b>4 Quellenverweise.....</b>	<b>IX</b>

# 1 Zusammenfassung der geltenden Regeln

Prinzipiell gelten die bereichsspezifischen Vorgaben, genauer § 20 der Hamburgischen SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung [1]. Sie verlangt beim Sportbetrieb in öffentlichen, schulischen und privaten Sportanlagen nach

- 1) der Einhaltung der allgemeinen Hygienevorgaben nach § 5,
  - a. Das geltende Abstandsgebot von 1,5 bzw. 2,5 Metern muss eingehalten werden.
  - b. Wege, Warteschlangen und Aufenthaltsorte müssen so organisiert sein, dass zu jedem Zeitpunkt das geltende Abstandsgebot eingehalten werden kann.
  - c. Personen mit den Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung ist kein Zutritt gestattet.
  - d. Es müssen Möglichkeiten zum Waschen und desinfizieren der Hände bereitgestellt werden.
  - e. Häufig berührte Oberflächen müssen stetig gereinigt sein.
  - f. In geschlossenen Räumen ist für ausreichende Belüftung zu sorgen.

Organisierende Personen sind zuständig, die Einhaltung der Vorgaben durch entsprechende personelle, technische oder organisatorische Maßnahmen zu gewährleisten. Anwesende Personen müssen auf geeignete Weise auf bestehende Maßnahmen hingewiesen werden.

- 2) einem sportartenspezifischem Schutzkonzept nach § 6,
  - a. Ein in Textform dokumentiertes Konzept zur Vermeidung des Risikos einer Infektion mit dem Coronavirus ist zu erstellen, welches obig genannte Maßnahmen dokumentiert.
  - b. Das Konzept muss umgesetzt werden.
  - c. Auf Verlangen muss das Konzept entsprechenden Behörden vorgelegt werden können.

- 3) der Aufnahme der Kontaktdaten nach Vorlage von § 7
  - a. Zur Nachverfolgbarkeit von Infektionsketten gilt die Pflicht der Erfassung der Kontaktdaten anwesender Personen.
  - b. Zu erfassen sind der Name, die Anschrift sowie eine Telefonnummer.
  - c. Kontaktdaten müssen vier Wochen aufbewahrt werden, auf Verlangen vorgelegt und nach Ablauf der Frist unwiederbringlich vernichtet werden.
  
- 4) sowie dem Zusatz der Erhöhung des einzuhaltenden Mindestabstands in geschlossenen Räumen auf 2,5 Meter; § 3 Absatz 2 Satz 2 gilt entsprechend.
  - a. Feste Gruppen von maximal 10 (zehn) Personen sind ausgenommen, sofern Gruppen untereinander entsprechende Abstandsregelungen einhalten.

Nichteinhaltung der statuierten Maßnahmen kann nach dem Bußgeldkatalog zur SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung [2] für Veranstalter sowie Teilnehmer mit einem Mindestbußgeld von 150 Euro pro Person geahndet werden und führt zu einem unmittelbaren Ausschluss von gegebenen Veranstaltungen.

Aus diesen Vorgaben ergeben sich eine Reihe von Handlungsempfehlungen des Hamburger Sportbunds [3] sowie ergänzend Empfehlungen hinsichtlich der Umsetzung des Trainings- und Wettkampfbetriebes im Fecht sport des Deutschen Fechter Bund [4]. Im Folgenden sind diese Handlungsleitfäden für das Training des Hamburger Fecht-Clubs adaptiert.

## 2 Maßnahmen

Das erfolgreiche Training erfordert ein hohes Maß an Eigenverantwortung, bitte denken Sie mit und vermeiden sie unnötige Gefährdungen.

Auf geltende Maßnahmen wird durch Aushänge und einen Hygieneaufklärungsbogen des DBF aufmerksam gemacht.

### 2.1 Trainingsablauf

- 1) Das Training findet zu bekannten Tagen statt.
- 2) Es ist bis auf weiteres in mehrere zeitliche Abschnitte geteilt, je nach Größe und Leistungsgrad der anwesenden Trainingsgruppen.
- 3) Auf Sportarten oder Spiele, bei denen potenziell eine Durchmischung der Gruppen stattfinden kann (z.B. zwei Völkerballgruppen, deren Bälle zur benachbarten Gruppe gelangen können), wird bis auf weiteres verzichtet.

### 2.2 Gruppenkomposition

- 4) Jede Fechtgruppe ist im Vorweg festgelegt und besteht aus maximal 9 Fechtern sowie einer Aufsichtsperson.
- 5) Ihr ist eine aufsichts- und trainingsleitende Person überstellt.
- 6) Die Aufsichtsperson ist Ansprechpartner und Verantwortungsträger für das Einhalten der Maßnahmen und wird vom Vorstand seiner Gruppe zugeordnet.
- 7) Die Gruppenzusammensetzung ist während des Trainings unumstößlich, auch kleine Gruppen werden nicht zusammengelegt.
- 8) Die Gruppen werden idealerweise nach Trainingsalter oder Waffe aufgeteilt.
- 9) Fechten an unterschiedlichen Tagen in unterschiedlichen Gruppen ist per se möglich, muss jedoch in Absprache mit beaufsichtigenden Trainern geschehen.
- 10) Es können keine Neuanfänger oder Gäste betreut werden.
- 11) Fechtgäste anderer Vereine müssen ebenfalls einer Gruppe zugeordnet werden.

## 2.3 Personenaufenthalt

- 12) Es können maximal so viele Fechtgruppen unterschiedlicher Größe in der Halle trainieren wie ein problemloses Abstandhalten unter den Gruppen gewährleistet werden kann.
- 13) Die Arbeitsbereiche einer Gruppe müssen physisch verdeutlicht werden, beispielsweise durch trennende Bänke oder Flatterband.
- 14) Die Gruppen müssen zu jedem Zeitpunkt untereinander einen Abstand von 2,5 Metern unbedingt einhalten.
- 15) Die Umkleiden können in Ausnahmesituationen genutzt werden. Zulässig sind maximal 5 Personen pro Umkleide, auf jeder Bank am äußersten Ende je eine Person.
- 16) Zu einem Zeitpunkt ist nur eine Person pro sanitärer Einrichtung gestattet, ebenso in den Aufsichtszimmern der Lehrer.
- 17) Nur Personen einer Trainingsgruppe sind zeitgleich im Geräteraum zulässig.
- 18) Auf Zuschauer in der Halle muss verzichtet werden.
- 19) Wartende Angehörige unterliegen innerhalb des Gebäudes einer Maskenpflicht. Weiter muss sowohl innerhalb als auch vor dem Gebäude auf Mindestabstand hingewiesen werden.
- 20) Die Anreise findet pünktlich zur verabredeten Trainingszeit statt.
- 21) Von Fahrgemeinschaften muss abgesehen werden.
- 22) Nach Ende der Trainingszeit sollte das Gebäude zügig verlassen werden um Kontakt zu Sportlern angrenzender Trainingszeiten zu minimieren.

## 2.4 Kontaktdaten

- 23) Eine Aufnahme der Kontaktdaten aller sich aufhaltenden Personen (Schüler, Trainer, wartende Angehörige) wird durch zuvor angefertigte Anwesenheitslisten der Trainer gewährleistet.
- 24) Es geschieht eine einmalige Abfrage des Gesundheitsstatus durch den Fragebogen des Deutschen Fechter Bunds.

## 2.5 Materialbestimmungen

- 25) Während des Aufenthalts muss auf eine stetige Desinfektion häufig genutzter Bereiche oder Geräte geachtet werden.
- 26) Ausreichend Desinfektionsmittel muss am Eingang zur Benutzung bereitgestellt werden, auf sanitäre Anlagen wird hingewiesen.
- 27) Die Halle muss zu jedem Zeitpunkt gut gelüftet sein.
- 28) Ein Säubern der Schränke, Geräte und Waffen geschieht nach jedem Training oder jeder Benutzung.
- 29) Die Anreise wird in Trainingsklamotten vorausgesetzt, sodass Umkleiden nicht genutzt werden müssen.
- 30) Während des Trainings können mit Ausnahme von Waffen keine Ausrüstungsleihgaben verteilt werden. Leihgaben von Klamotten finden für die folgende Zeit permanent statt und werden in einem desinfizierten Zustand zurück gebracht.

Unter Berücksichtigung der oben beschriebenen Maßnahmen kann ein gewohnter Trainingsabend stattfinden und beinhaltet alle üblichen Einheiten wie Aufwärmspiele, Krafttraining, Laufen, Freie Gefechte sowie Partnerübungen.

Bei grober Missachtung der geltenden Maßnahmen oder auftretenden Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung ist ein sofortiger Ausschluss vom Training unumgänglich.

### 3 Exemplarischer Trainingsablauf

- 1) Die Anreise geschieht:
  - a. Einzel
  - b. In Trainingskleidung
  - c. Pünktlich zur verabredeten Zeit
- 2) Nach Ankunft warten alle draußen mit Mindestabstand auf den Einlass zum Training.
- 3) Am Eingang werden die Kontaktdaten erhoben und ausgiebig die Hände desinfiziert.
- 4) Eventuell parallel trainierende Gruppen gehen separiert und unter Mindestabstand geschlossen in die Halle.
- 5) Jeder Trainer versammelt seine Gruppe, weist auf die geltenden Richtlinien hin und beginnt zügig mit dem Training.
- 6) Training:
  - Erlaubt:
    - Aufwärmen wie Laufen, „Hin und Her“, Krafttraining, geordnete Spiele
    - Training wie einzelne Übungen, Partnerübungen, Lektionen
    - Fechten, oder und mit Gerät
  - Nicht erlaubt:
    - Unübersichtliche Spiele, Übungen mit viel Körperkontakt,
    - Herumreichen von Gegenständen, gruppenübergreifende Übungen
- 7) Es muss durchgehend auf den geltenden Mindestabstand von 2,5 Metern zu benachbarten Gruppen geachtet werden.
- 8) Toilette und Bad können nur einzeln und mit Genehmigung genutzt werden.
- 9) Geräteräume müssen zuvor verabredet betreten werden.
- 10) Von mehreren genutzte Oberflächen müssen laufend desinfiziert werden.
- 11) Fenster und Türen der Halle sind geöffnet für eine stetige Durchlüftung.
- 12) Nach Trainingsende verlassen die Gruppen zügig und in Fechtkleidung das Gebäude, Angehörige warten draußen mit Mindestabstand.

Bei grober Missachtung der geltenden Maßnahmen oder auftretenden Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung ist ein sofortiger Ausschluss vom Training unumgänglich.



## 4 Quellenverweise

- [1] „Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg,“  
Versammlung des Senats, 30 Juni 2020.  
[Online]. Available: <https://www.hamburg.de/verordnung/>.  
[Zugriff am 27 Juli 2020].
- [2] V. d. Senats, „Bußgeldkatalog zur SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung,“  
Hamburg.de, 15 Juli 2020.  
[Online]. Available: <https://www.hamburg.de/bussgeldkatalog/>.  
[Zugriff am 28 Juli 2020].
- [3] H. Sportbund, „Handlungsempfehlung für den Sportbetrieb in öffentlichen Sporthallen,“ 07 Juli 2020.  
[Online]. Available: [https://www.hamburger-sportbund.de/sites/default/files/media/pdf/handlungsempfehlung\\_fuer\\_den\\_sportbetrieb-corona.pdf](https://www.hamburger-sportbund.de/sites/default/files/media/pdf/handlungsempfehlung_fuer_den_sportbetrieb-corona.pdf).  
[Zugriff am 27 Juli 2020].
- [4] D. F.-B. e. V., „Übergangsregeln/Empfehlungen für den Fecht sport,“  
Bonn, 23.07.2020.

## Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko

### 1. Personenbezogene Daten

Name
Vorname
Geburtsdatum
Adresse (aktueller Trainingsort)
Telefon (mobil)
Mail
Fechtdisziplin
Kaderstatus

### 2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2?  Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimatortes und/oder Trainingsortes?  Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____		

### 3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik!  (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
Husten		
Dyspnoe (Atemnot)		
Geschmacks- und/oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Rhinitis (Schnupfen)		
Diarrhoe (Durchfall)		

**Sollte eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet werden, ist die Teilnahme am Training nicht möglich und muss medizinisch abgeklärt werden!**

Infektionen vorbeugen:

## Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzicht auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spülappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.